

Meditace k napojení se na vysokofrekvenční paprsek božské lásky

Umožněte si stát se vědomou součástí pozvednutí frekvencí skrze „nejvyšší moc“ veškerého bytí. Obráťte svoji tvář ke Zdroji všeho bytí a zachyťte v sobě frekvence ryzí a věčné lásky Prastvořitele. Vědomě do sebe přijmete frekvenci lásky, již k vám nyní přivádím. Následující cvičení vás naladí na navýšení frekvence, současně a postupně pozvedne vaše tělesné vibrace.

* * *

Zcela se ztište a sledujte svůj pokojný a klidný dech. Naleznete v sobě stav hlubokého uvolnění a při cvičení mějte oči zavřené. Prociťte, jak jste naplnění božským dechem, jenž proudí všemi oblastmi vašeho bytí. Do hloubi zaplavuje všechny prostory vašeho těla a prozařuje ho i vaši pravou podstatu nekonečně zářícím světlem lásky.

Nyní již nevnímáte pohyby svalů ani podněty z materiálního světa. Jste proud božského dechu. Uvolněte se a vše – úplně všechno – napětí rozpusťte TED! Skrze temeno vaší hlavy zhluboka „nasávejte“ božský dech do hlubin vašeho bytí a vnímejte, jak jste tímto božským Zdrojem vyživováni nekonečnou láskou a bezpečím. Nyní si tento dech vizualizujte jako mocný proud zářivě krásné, křišťálové, stříbrně zlatavé barvy a vědomě jej „vtáhněte“ do hloubi buněčných úrovní vašeho těla. Hlouběji a hlouběji vás naplňuje toto záření, až postupně splývá s vaší pozemskou schránkou i vaši pravou Podstatou.

Nyní nasměrujte svoji pozornost na oblast vašeho srdce. Vnímejte, jak zde působí silné energie, a soustřeďte se na centrum ve vašem srdci, jež září jasnou, smaragdově zelenou barvou. Vyšlete mocný, křišťálový, stříbrně zlatavý paprsek do energetického centra vašeho srdce, nechejte jej rozpínat se a sledujte, jak se silný, zářivě zelený paprsek mísí s mohutným křišťálovým a stříbrně zlatým paprskem a splývá s ním v jedno. Sledujte krystalické struktury mocné a sjednocené esence. Nechejte ji rozpínat se.

S každým nádechem se energetické frekvenční pole vašeho srdce rozšiřuje, až začne přesahovat hranice vaší fyzické pozemské schránky. Nyní můžete vnímat silný, intenzivně zářící, stříbrně zlatavý zdroj prostoupený tyrkysové duhovými barvami. Z tohoto zdroje vychází informační paprsek, jenž proniká celým vaším bytím.

Pociťte, jak se frekvence vašeho srdce koupe v záři informačního paprsku a jak jste nyní připraveni splynout s ním v jedno. Sledujte, jak se záření rozpíná, až do vnímatelných hranic vesmírného horizontu. Je to

obrovský zdroj, naplněný mohutnou frekvencí, jež se právě přenáší i na vaše tělesné vibrace. Prociťte, jak se frekvence rozpínají po vašem těle a ve vašem pravém Bytí, a stále více vámi prostupují. Cítíte zvuk tohoto hřejivého zdroje a ve svém srdci vnímáte hlubokou touhu splynout s ním v jedno. Nechejte rozpínat frekvenci vašeho milujícího srdce dál dále – a své srdce doširoka otevřete. TED!

Sledujte, jak s vámi splývá nepopsatelně intenzivní záře onoho paprsku. Pociťte, jak se ponořujete do sametově jemných vln a jak vás naplňují její frekvence. Zaplňte jimi celé své bytí a vyživte se z jejich milujícího tepla. TED!

Setrvejte na okamžik v tomto hřejivém lůně lásky a přijměte do sebe všechny frekvence, s nimiž se tu setkáváte. Poté nahlas nebo v duchu vyslovte následující slova:

V hluboké oddanosti a lásce jsem připraven(a) ponořit se do vysokofrekvenčního paprsku božské lásky a dovoluji mu, aby mě pozvedl do vyšších sfér bytí.

Dovoluji mu, aby mě naladil na frekvence dokonalé lásky, a prosím – teď a tady – o nové nasměrování a přeprogramování mých buněk i mé božsky krystalické DNA-struktury.

Dovoluji mu nyní, aby skrze frekvence mého srdce pronikl do hloubi mého pravého Já, zcela mě naplnil nekonečně milujícími frekvencemi Zdroje a splynul s ním v centru mého srdce.

Jsem teď v bezpečí a nekonečně milován(a). Odpuštím sobě i všem ostatním bytostem, zbavuji se veškerých pozemských omylů a rozpouštím tyto energie v mocném paprsku božské lásky.

Dovoluji paprsku, aby mě obdával všeobjímající energií lásky, nově nasměroval mé bytí i vědomí a naladil je na tyto frekvence.

Slibuji lásku ke všem tvorům mocného Zdroje a své srdce spojuji se srdcem ryzího mocného ducha i se srdci všech bytostí ve vesmíru.

Jsem nyní připraven(a) prožívat dokonalou lásku.

Jsem nyní připraven(a) přijmout tuto dokonalou frekvenci.

Jsem nyní vědomou součástí Zdroje a děkuji mu za lásku, z níž nasměroval mé bytí.

Ať se tak stane!

Nyní vnímejte, jak se ve vašem srdci propojujete s paprskem lásky a jak jste s ním splynuli. Prociťte, jak jste dokonale naplnění frekvencemi Zdroje lásky. Tvoříte s ním jednotu: jste prodchnuti jeho tónem a jeho absolutním jasem. Pociťte, jak je nyní

celé vaše bytí zaplaveno blahodárnou esencí paprsku lásky. Dokonale zároveň rozpoznáte „podobu“ vašeho pravého Já, i to, jak se rozpínají jemnomotná těla vašeho bytí a září v dokonalé jednotě.

Sledujte, jak vaše zářící frekvence srdce splynula s božským informačním paprskem, a vnímejte mocnou, neoddelitelnou jednotu – TED!

Nyní tvoříte dokonalou jednotu a vědomou součást paprsku. Podívejte se do tváře vaší dokonalé opravdovosti a poznejte centrum hluboké živé lásky ve vašem nitru. Vciťte se hluboko do vašeho srdce a vnímejte láskyplné emoce, jež zaplavují a naplňují celé vaše bytí zářící, vibrující frekvencí. Plně jste se oddali Zdroji a s plným vědomím s ním splýváte v jedno. Setrvejte na okamžik v těchto frekvencích a podržte si je ve svém vědomí. Vnímejte, jak vás frekvence lásky vyživuje a chrání. Ještě jednou vědomě prociťte, jak se frekvence rozpíná a upevňuje ve vašem bytí. Zhluboka se nyní prodýchejte a spojte se se vším, co je živé. Opakujte následující slova:

Jsem plný (plná) důvěry a dovoluji nevyčerpitelné silné frekvenci božské moudrosti, aby vstoupila do mého vědomí. TED!

Vítám božské vedení a své vědomí plně směřuji na tuto frekvenci.

Nyní se uvolněte a s plnou důvěrou se odevzdejte frekvenci lásky vesmírného paprsku. Ještě jednou se několikrát zhluboka, ale lehce nadechněte a vnímejte propojení s paprskem lásky.

Krok za krokem se vraťte do svého denního vědomí. Poté otevřete oči a vnímejte, jak jste naplněni onou mocnou frekvencí i vědomým propojením s vesmírným paprskem. Ať se tak stane!

* * *

Prosím vás, abyste na sebe nekladli žádné přehnané požadavky, avšak v klidu a s důvěrou se vydali vstříc přesměrování vašeho vědomí. Naplnění těmito slovy kráčejte v neustálém sebe-uvědomění „Já jsem – tady a teď – na Zemi a vězte, že budete nový svět v rámci světa starého. Proto se nesnažte utíkat z vaší úrovně bytí. Postupně ++absolvujte všechny zkoušky školy hlubokého poznání a moudrosti. Vytvořte si v každém přítomném okamžiku Nebe na Zemi – odhalí se vám velkolepé zázraky. **Ať se tak stane!**

V hluboké lásce Thout.

Kerstin Simon v knize ODHALENÍ 1,

v níž autorka tlumočí Thoutova praktická a univerzální poselství. Knihu vydalo nakladatelství Anch Books, www.anch-books.eu