

## Energetičtí upíři a jejich oběti - empatici

**Dr. Christiane NORTHRUPOVÁ** je přední zastánkyní medicíny uznávající jednotu duše, těla, emocí a ducha. Napsala pozoruhodnou a doslova potřebnou knihu **ENERGETIČTÍ UPÍŘI, Jak se ubránit vysávání energie** (vydalo ji nakladatelství METAFORA, U Krbu 35, 100 00 Praha 10, [www.metafora.cz](http://www.metafora.cz)), v níž představuje fenomén „energetických upírů“ a nabízí způsob, jak tyto negativně působící lidi ve svém okolí odhalit a získat zpět ztracenou energii. Svě závěry opírá o nejnovější výsledky vědeckých výzkumů a uvádí příklady z vlastní praxe a života. Nyní si z uvedených knih přečtete, jak vztahy vysávajícího upíra a vysávaného empatika začínají a jak se projevují.

### Kdo je empatick?

Jaký je empatick život? Stručná odpověď zní „plný skrývání“. Empatick často dělá vše pro to, aby pozměnil svou pravou identitu v nějakou méně bolestnou. Umí velmi dobře splynout a vymýšlet způsoby, jak být milován a přijímán nikoli takový, jaký doopravdy je, ale kvůli tomu, jak může sloužit ostatním. **Dělají vše pro to, aby se druzí necítili bezmocní. Naslouchají strastem příbuzných a přátel a nabízejí jim rady a pomoc. Obětují vlastní spokojenost blahu lidí kolem.** Vlastnosti, jimiž se empatickové „liší“ od ostatních, jim způsobují značnou emoční trýzeň. Jsou zraňováni – zotuzováni, opouštění či zrazování – příbuznými a společnostmi. Slychají o sobě, že jsou „divní“ nebo „šilení“ nebo „zlí“, což samozřejmě vede k úzkostem a nedostatku sebedůvěry. Jenomže empatickové potřebují stejně jako kdokoli jiný přijetí, lásku a podporu, a tak začnou své vlastnosti skrývat. Dělají všechno možné i nemožné, aby zapadli a byli milováni. Rada empatick se naučí potlačovat svou citlivost a umlčovat intuici.

Rozdíly mezi empatickem a průměrnou osobou zdaleka nespočívají jen v zachycování energie druhých. Empatickové bývají mimořádně dovednými léčiteli, neboť se přirozeně dokážou vcítit do emocí druhých, a někdy je dokonce prožívají „na vlastní kůži“. Jsou také nadáni schopností odnímat z druhých nepříjemné pocity, částečně tak, že je v sobě přemění a poté je jako lidská čistíčka vzduchu vyšlou do prostředí v podobě vyčištěné energie. Člověk se po interakci s empatickem často cítí lépe, aniž ví proč.

Vysoce citliví lidé kromě léčitelských schopností obvykle též plněji prožívají životní radosti. Slunce vlévá do jejich duše čirou extází. Hudba proniká hlouběji do jejich nitra a vyvolává v nich čirou radost či nadšený

údiv. Pohyb k nim promlouvá na buňčné úrovni. **Nedokážu vypovědět, kolik ryziho štěstí prožívám, když tančím tango nebo hraju na harfu – čemuž se věnuji víc od té doby, co jsem přijala svou senzitivitu a vzpamatovala se z potřeby zachraňovat druhé.** Vzhledem ke schopnosti vnímat energii okolí, empaticky často přitahují svou konejšivou a nevinnou energii zvířata a příroda. Tato náklonnost bývá silnou motivací k vykonávání dobra pro svět přírody, k ochraně těch nejbezbrannějších.

Všichni empatickové však nejsou stejní. Zatímco je všem společná hlubší citlivost k energii, existují empatickové, jež označují jako „staré duše“. Tito lidé mají empatii ještě vyvinutější. Jsou obvykle optimističtí, pozitivně naladěni, mají vynikající pracovní morálku, soucitnost, trpělivost a schopnost vidět ve všem a ve všech to nejlepší. Staré – nebo dávné – duše tvoří podle duchovního učitele a spisovatele Lee Carrola přibližně půl až jedno procento populace. Když se my staré duše potkáme, vzájemně se poznáme. Jsme jedna rodina. Všechno o sobě hned pochopíme a víme, co se děje. Žádné vysvětlování není třeba, rozumíme si okamžitě. Vůbec to nesouvisí s tím, kde jsme vyrostli nebo kam jsme chodili do školy. Na svět se díváme jinými očima. Vrháme světlo na pravdu ve věcech, jež jdou obvykle mimo hlavní proud – na energetickou medicínu, homeopatii, duchovní průvodce a řadu dalších. Jsou to věci, jež většina společnosti celá staletí zesměšňovala a potlačovala.

Staré duše jsou všude. My, dávné duše, se pravidelně stavíme šamany, léčiteli, porodními bábami, vykladači tarotu, hudebníky, kouzelníky a outsidersy. V patriarchální, strachem živěné energii, jež posledních zhruba pět tisíc let planetu Zemi omezovala, jsme byli za to, co víme a čemu věříme, znovu a znovu trestáni, opouštění a zrazování.

### Empatickové a upíři

Všichni lidé vyzařují energii, ovšem empatickové vyzařují zvláštní druh soucitné a chápavé energie, která se může stát lahodnou životadárnou krví pro energetické upíry. **Obětmi energetických upírů se mohou stát všichni empatickové, avšak dávné duše jsou pro ně vzhledem ke své vysoké sebedůvěře, energii a víře v dobrotu všech lidí obzvláště lákavé.** Proto setrvávají ve vztazích, jež je vysilují. Staré duše hluboko ve svém nitru věří, že se každý může změnit, takže se upíry po léta zůstávají, a to i když jejich vlastní zdraví a sebedůvěra slábnou.

Empatickové, jimž není vlastní víra v to, že každý je ve své podstatě dobrý, kteří však velmi citlivě vnímají energii, mají často lepší předpoklady zachytit varovné signály, svědčící o tom, že je někdo energetický upír. Díky tomu se mu dokážou zdaleka vyhnout nebo uniknout z jeho dosahu dřív, než dojde k závažnému vyčerpání organismu. To znamená, že pro všechny empaticky je naprosto zásadní, aby porozuměli dynamice týkající se energetických upírů. Bez tohoto poznání a informací o tom, jak se vzpamatovat ze střetů s upíry, nikdy nedokážete naplnit svůj plný potenciál. Nikdy nebudete tak zdraví, energičtí, radostní či milující, jak můžete být. Místo toho navždy zabřednete do zranění z vlastní minulosti.

**Máte-li vztah s energetickým upírem, otázka zní: proč neodejete? Proč se neozvete a neochráníte?** Mnozí empatickové se ze vztahu skutečně vyvážou. Vidí problém a neprodleně dají upírovi vale. U těch, kteří to nedokážou, to má dvě hlavní příčiny. Zaprvé, empatickové jsou přirozeně soucitní a laskaví, takže snadno přehlédnou varovné známky. Stává se to v případech, kdy nevěnují plnou pozornost intuici a okolním podmínkám. Zadruhé, jejich zranění v nich vzbuzuje silnou touhu po uznání a jednoznačné přesvědčení, že nesmějí zranit něčí city. U nás, dávných duší, se navíc uplatňuje třetí faktor, kvůli němuž ve vztahu setrváváme: **upřímně věříme, že naše láska a péče dokáže druhého vyléčit – v tomto případě vyléčit upíra. Ač třeba vidíme varovné signály, domníváme se, že s námi to bude jiné, že lidé, kteří upíra zraňují, zkrátka nemají naše schopnosti a náš soucit.**

Třebaže zpočátku na jejich nemorální chování reagujeme hněvem, pocitem krivdy a rozčarováním, velmi rychle tyhle pocity potlačíme a nahradíme je pocitem vlastní viny. Mylně si myslíme, že energetičtí upíři jsou stejně citliví jako my. Nechceme riskovat, že zraníme jejich city a tak abychom je a jejich city ochránili, dáváme jim svou energii a sami se vyčerpáváme, místo abychom se jim odvážili vzepřít, stát si za svým a vztah ukončit. Vy musíte nakonec konat a ze vztahu odejít. Těžko se to poslouchá, pokud jste investovali tolik let a prostředků, aby byl vztah funkční, ale čím dříve se ho vzdáte a upřednostníte sebe, tím zdravější, šťastnější a úspěšnější budete.

**Christiane Northrupová**

(V příštím čísle se seznámíte s tím, jak poznat svého upíra.)