

MAMAVIS - Priessnitzové zábalové pásy pro děti i dospělé

Vážení čtenáři, rádi bychom vás touto cestou seznámily s naší činností a sdílely náš příběh o tvořivosti, síle nás žen a inspirovaly vás k tvorbě vašich nápadů. Jsme maminky, které se na rodičovské dovolené začaly zabývat výrobou Priessnitzových zábalových pásů pro děti i dospělé. Přestože je tento způsob léčby velice účinný a léty prověřený, jeho proveditelnost je někdy velice nelehká, zejména u malých neposedných dětí. Právě tato zkušenost někdy vede rodiče k tomu, že vše po prvním nezdárném pokusu vzdají a upřednostní pohodlnější „chemii“ před přírodou a samotnou obranyschopností těla. Vzaly jsme si za cíl šířit naši myšlenku a seznamovat veřejnost s tím, že v dnešní době již existuje Priessnitzův zábal hotový a navíc má vícero využití. Snažíme se ve spojení s našimi výrobky o popularizaci této staré a velice osvědčené metody léčby, se kterou přišel Vincent Priessnitz již v 1. pol. 19. st.

Jmenujeme se MAMAVIS (Máma, která ví...) a vše začalo tím, když jedné z nás dětská lékařka naordinovala provést doma dceři tzv. Priessnitzův zábal hrudníku. Právě náročnost provedení u malého dítěte ji přivedla k nápadu, sloučit všechny 3 vrstvy v jednu a po společné konzultaci s pediatřičkou vznikl první dětský zábal na hrudník. Již není třeba kolem dítěte nebo sebe ovinovat mokrou plenu, igelit a poté např. suchý ručník. V našem zábalu je již zapořítá speciální fólie spolu se zateplenou vrstvou a pouze se odnímá textilní vložka. Tato část se namočí do studené či vlažné vody a opět se vrátí zpět tak, že se podvleče pod pásy, které ji udrží na místě. Takto připravený zábal se umístí a upevní na požadované místo pomocí suchého zipu. Náš víceúčelový hrudní zábal je uvnitř také opatřen kapsičkou, do které lze, v případě potřeby, vložit nakrájenou cibuli či jinou antiseptickou látku, jejíž inhalace příznivě působí na rýmu a kašel. Vřele doporučujeme, vyzkoušeno u dětí i dospělých. Do této kapsičky lze také vložit naše polštářky s třešňovými pecičkami (nahřáté či zchlazené) a použít zábal např. na bříško (dětské koliky, jiné bolení), nebo jej lze umístit na kyčle při zánětu kyčlí. Dětský zábal je navíc opatřen posuvnými ramínky, které ho udrží na svém místě, nic nepadá a nesjíždí, takže účinek je stoprocentní a dítě se cítí pohodlně.



Hrudní zábal pro dospělé

Naše zábaly vám pomohou s řadou potíží, jako jsou již zmiňované dětské nemoci spolu s růstovými bolestmi, dále pak u žen jsou to zejména menstruační bolesti, v období mateřství lze pomocí teplého zábalu podpořit laktaci nebo studeného tvarohového zábalu léčit a tlumit záněty prsou při kojení. Další využití je např. při bolestech kloubů, zad, ledvin, bolestech krční páteře a šíje, bolestech svalů z nadměrné zátěže, revmatických obtížích, poúrazových stavech, tlumí různé otoky, i ty po bodnutí hmyzem, avšak nejčastěji jsou to potíže spojené s nachlazením, jako je rýma a kašel. V tuto chvíli tvoří náš sortiment zábaly na krk a šíji, ramena a šíji, hrud, lokty, kolena, lýtka, dále pak zábalové rukavice a bačkory a také šátek pro kojící matky.

Věřte, že už nyní máme další nápady, jak tuto „rodinu“ ještě rozšíříme. Abychom léčivý účinek ještě posílily, nechaly jsme se při výběru barev materiálu (příjemný bavlněný úplet) inspirovat barvami čaker, např. na zábal krku doporučujeme barvu modrou k posílení krční čakry, zábal hrudníku doporučujeme zase v barvě zelené k posílení čakry srdeční. Jelikož nás všechny spojuje i duchovní rozměr bytí, není divu, že se i tyto věci promítají do naší práce a konání. Přejeme si, aby jste se v našich zábalích cítili tak příjemně, jako v obětí naší milované maminky. Více o nás, našich zábalích a jejich využití, naleznete na www.mamavis.cz.

Tento článek nelze ukončit jinak, než vzpomínkou na pozoruhodnou osobnost českého léčitelství V. Priessnitze, který je nám v mnoha směrech velkou inspirací. Má naše sympatie zejména kvůli jeho vztahu k přírodě, která mu byla největší učitelkou a on jejím nadaným žákem s mimořádnými pozorovacími schopnostmi, díky kterým mohl vzniknout jeden z prvních způsobů vodoléčby. V tuto chvíli je víc než vhodné mu za tento velký přínos alespoň poděkovat...
Mistr DĚKUJEME...

Gita Vaňková a Martina Štefánková